

Famille Montfortaine en Amérique Latine

Cours

“Seigneur, enseigne-nous à prier”

La prière de l’Église en temps de Jubilé

- ✓ Introduction
- ✓ Année de la prière – Jubilé 2025
- ✓ Qu’est-ce que la prière ?
- ✓ Le Pape François et la prière

Introduction

Le Jubilé Ordinaire de 2025 est déjà à la porte- Comment se préparer pour cet événement si important pour la vie de l’Église?

Le pape François a voulu que l’année 2023 soit destinée à la redécouverte des enseignements conciliaires, contenus notamment dans les quatre constitutions du Concile Vatican II. C’est une façon de maintenir vivante la charge que les Pères réunis au Concile ont voulu mettre entre nos mains, pour que, par sa mise en pratique, l’Église puisse rajeunir son propre visage et annoncer avec un langage approprié la beauté de la foi aux hommes et aux femmes de notre temps.

Cette année 2024, il nous a demandé de les consacrer à la prière, invitant toute l’Église à un temps de grand dévouement, en préparation à l’ouverture de la Porte Sainte.

1. Année de la prière - Jubilé 2025

Le Pape François, a annoncé à l’Angélus du 21 janvier 2024 l’Année de la prière précédant le Jubilé 2025. Il a ainsi exhorté les fidèles : *“Je vous demande d’intensifier votre prière pour nous préparer à bien vivre cet événement de grâce et à faire l’expérience de la force de l’espérance de Dieu. [...] Une année consacrée à redécouvrir la grande valeur et l’absolue nécessité de la prière dans la vie personnelle, dans la vie de l’Église et du monde”.*

En ce temps de préparation, je suis heureux de penser que l’année 2024, qui précède l’événement du Jubilé, pourra être consacrée à une grande “symphonie” de prière; avant tout, pour retrouver le désir d’être en présence du Seigneur, de l’écouter et de l’adorer. Prière, pour remercier Dieu des multiples dons de son amour pour nous et louer son œuvre dans la création, qui nous engage à la respecter et à agir de manière concrète et responsable pour la sauvegarder. Prière comme voix “d’un seul cœur et d’une seule âme” (cf. Ac 4,32) qui se traduit par être solidaires et partager le pain de chaque jour. Prière qui permet à chaque homme et femme de ce monde de s’adresser au seul Dieu, pour lui exprimer ce qu’ils ont dans le secret du cœur. La prière comme voie principale vers la sainteté, qui nous conduit à vivre la contemplation dans l’action. En définitive, une année intense de prière, dans laquelle les cœurs peuvent s’ouvrir pour recevoir l’abondance de la grâce, faisant du “Notre Père”, la prière que Jésus nous a enseignée, le programme de vie de chacun de ses disciples’.

Le pape François encourage à prier avec persévérance, en soulignant comment la prière constante transforme non seulement la personne mais aussi la communauté qui l’entoure, même là où le mal semble avoir pris l’avantage.

En effet, à notre époque se révèle toujours plus fortement le besoin d’une vraie spiritualité, capable de répondre aux grandes questions qui se posent chaque jour dans notre vie, provoquées aussi par un scénario mondial certainement pas serein. La crise écologique-économique-sociale aggravée par la récente pandémie; les migrations, le crime organisé, les guerres, notamment celles d’Ukraine, d’Israël/Palestine qui sèment la mort, la destruction et la pauvreté; la culture de l’indifférence et du rejet, tend à étouffer les aspirations de paix et de solidarité et à marginaliser Dieu dans la vie personnelle et sociale... Ces phénomènes contribuent à créer un climat défavorable, qui empêche tant

Cursillo “¡Señor, enséñanos a orar!”

de gens de vivre dans la joie et la sérénité. C'est pourquoi nous avons besoin que notre prière s'élevé avec une plus grande insistance vers le Père, pour qu'il écoute la voix de ceux qui s'adressent à lui dans la confiance d'être accueillis.

Que la prière soit donc la boussole qui guide, la lumière qui illumine le chemin et la force qui soutient le pèlerinage qui conduira à franchir la Porte Sainte. A travers la prière, nous pourrons arriver avec un cœur prêt à accueillir les dons de grâce et de pardon que le Jubilé nous offrira en tant qu'expression vivante de notre relation avec Dieu. **Plongeons-nous donc dans la prière, dans un dialogue continu avec le Créateur, en découvrant la joie du silence, la paix de l'abandon et la force de l'intercession dans la communion des saints.**

C'est un temps **pour retrouver la joie de prier dans sa variété de formes et d'expressions, que ce soit personnellement ou en communauté.** Un temps significatif pour accroître la certitude de notre foi et la confiance dans l'intercession de la Vierge Marie et des saints. En définitive, une année **pour faire presque l'expérience d'une "école de la prière"**, sans donner rien pour évident ou pour acquis, surtout par rapport à notre façon de prier, mais en faisant nôtres chaque jour les paroles des disciples quand ils ont demandé à Jésus : **"Seigneur, apprends-nous à prier"** (Lc 11,1)

En cette année, nous sommes invités à devenir plus humbles et à laisser place à la prière qui jaillit de l'Esprit Saint. C'est Lui qui sait mettre dans nos cœurs et sur nos lèvres les paroles justes pour être entendues par le Père¹. La prière dans l'Esprit Saint est celle qui nous unit à Jésus et nous permet d'adhérer à la volonté du Père²

2. Dans le contexte montfortain

Saint Louis-Marie de Montfort nous a laissé un itinéraire pour "devenir saints"³; pour que nous devenions "d'autres Christs"; pour que "Jésus Christ soit engendré en nous et nous en Lui"⁴ par l'action de Marie et de l'Esprit Saint.

Cet itinéraire, nous le trouvons dans sa propre vie, dans ses prédications et dans ses œuvres écrites. **Le but est d'atteindre la maturité chrétienne** qui consiste dans **la configuration à Jésus-Christ pour reproduire dans la vie concrète ses traits.**

Il s'agit de l'idéal de l'évangile qui est de devenir **"un autre Christ"** (Gal 2,20), **"d'avoir les mêmes sentiments que le Christ Jésus avait"** (Ph 2,5)

L'itinéraire est simple : "Se vider de l'esprit du monde" - fausse sagesse, pour se remplir de Jésus-Christ - vraie sagesse. Il prévoit quatre étapes :

- Vider l'esprit du monde
- Acquérir la connaissance de soi
- Connaissance de Marie
- Connaissance de Jésus-Christ

Comment allons-nous parcourir cet itinéraire? Désirant la vraie Sagesse qui est le Christ, priant et contemplant, vivant dans notre vie le mystère pascal (mortification) et vivant marialement (avec, par, en et pour Marie)

Dans le processus de transformation en Christ Sagesse, la prière et la contemplation sont fondamentales.

3. Qu'est-ce que la prière?

3.1 Soif de Dieu

Nous assistons à **une nouvelle aube dans la conscience de l'homme**, un réveil renouvelé dans sa recherche de Dieu. Aujourd'hui, nous rencontrons des gens qui ne se contentent pas de "croire" en Dieu, ainsi, froidement, à respecter une morale plus ou moins stricte, et avec la célébration de quelques formes liturgiques... **Aujourd'hui, nous avons besoin de vie, d'expérience, d'une expérience intérieure. Nous avons besoin d'une foi pleine de vie qui nous enflamme de l'intérieur.**

Mais... est-il vrai que Dieu se manifeste à nous? Est-ce vrai que Dieu se révèle? Comment Dieu se

¹ Romains, 8,26 : "Nous sommes faibles mais l'Esprit vient à notre secours. Nous ne savons pas comment demander ni quoi demander, mais l'Esprit le demande pour nous, sans paroles, comme avec des gémissements".

² Dicastère pour l'évangélisation. Introduction du Saint-Père. Notes sur la prière, livre 1

³ Secret de Marie 3

⁴ Cf. ASE 214

manifeste-t-il à nous? Où Dieu se révèle-t-il?

Saint Jean nous dit à plusieurs reprises, tant dans son évangile que dans ses lettres, que *"Nul n'a jamais vu Dieu : le Fils unique, qui est dans le sein du Père, l'a dit"* (Jn. 1,18)

"Je te connaissais par oui-dire, mais maintenant mes yeux t'ont vu" (Job. 42,5), nous dira Job à la fin de sa vie.

Dieu, personne ne l'a jamais vu, mais Dieu se révèle, se manifeste, se donne et se donne de mille manières et formes, avec une intensité différente de présence. Dieu se révèle avec un degré différent d'être dans une roche, dans un arbre, dans un animal et dans un homme.

Notre cœur est assoiffé et perdu plusieurs fois à la recherche de quoi se remplir, avec quoi étancher sa soif infinie, seul en Dieu peut trouver la réponse. Seul Dieu peut étancher notre soif de lui. Seul l'Amour infini peut apaiser notre soif d'amour infini.

3.2. Relation avec Dieu

Le cœur de l'homme, blessé d'amour infini, **cherche avec une nostalgie insatiable la rencontre amoureuse avec son Dieu**. Il désire ardemment être avec le Seigneur de sa vie. Remplir sa vie d'une présence lumineuse et rayonnante de Dieu. Il se sent comme le rayon du soleil qui ne trouve que lui-même en connexion et fusion permanente avec le soleil. **Comment exister en dehors de lui?**

Notre cœur est créé à la mesure de Dieu. C'est ainsi que Dieu nous a créés. Avec un cœur si grand qu'il peut être sa demeure. *" Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole et mon Père l'aimera; nous viendrons à lui et y habiterons "* (Jn 14,23). **Ainsi, dans cette profondeur de chaque être humain, Dieu habite et le remplit de son Esprit**, de sorte qu'ensemble, en communion d'un même Esprit, nous pouvons rendre présent le royaume de Dieu.

Il est important que notre foi nous ait amenés à croire que Dieu existe et que nous l'ayons rencontré. Mais il y a autre chose. **Ce Dieu, c'est l'amour**. Dieu est notre Créateur et Seigneur, notre Père/Mère et protecteur. Dieu n'est ni lointain ni distant, il n'est pas froid ni indifférent à l'être humain, devant vous et devant moi.

Un degré plus grand de notre relation avec Dieu est de savoir que nous sommes aimés par Lui, acceptés, pris en charge et protégés. Son amour est infini et éternel; il vous enveloppe et nous abrite, il nous donne feu et chaleur, lumière et plénitude.

Nous pouvons toujours compter sur la tendresse d'un Père qui nous attend avec une patience infinie, quoi qu'il arrive, où que nous soyons, quoi que nous fassions...

3.3 Relation d'amitié

Mais il y a plus. Il peut y avoir **entre l'être humain et Dieu une amitié**. Oui, une profonde amitié. Dieu nous invite au dialogue et à l'amitié. *" Je ne les appelle plus des serviteurs, parce qu'un serviteur ne sait pas ce que fait son patron. Je les appelle mes amis, parce que je leur ai fait connaître tout ce que j'ai appris de mon Père "* (Jn 15,15)

Oui, nous sommes amis de Dieu, parce qu'il nous ouvre son cœur et son intimité, parce qu'il nous ouvre les secrets de son amour et nous donne à goûter la sagesse de son Esprit. **Jésus nous ouvre les portes du mystère de la sagesse de Dieu : son amour, son amitié**.

A cette amitié nous invite Dieu. **C'est Lui qui nous cherche**. C'est Lui qui frappe à notre porte. C'est Lui qui a l'initiative, parce que son cœur brûle d'amour pour nous. C'est Lui qui veut vivre en amitié avec nous. Et c'est là le secret : lui ouvrir les portes de notre cœur pour qu'il fasse sa demeure en nous. Dieu veut rester dans notre maison, s'asseoir à nos côtés et partager notre dîner, notre vie.

La prière pour qu'elle soit une prière, il faut la vivre; si l'on préfère, la rencontre avec Dieu. C'est une chose de penser à la montagne et son escalade, mais c'en est une autre d'y monter. Ce qui nourrit, c'est manger. Il ne suffit pas de lire le menu du restaurant; la même chose que boire suffit à étancher sa soif, sans se souvenir de la source. *" Goûtez et voyez combien le Seigneur est bon "* (Psaume 34, 9)

L'amitié ne se fait pas et on ne rêve pas. On vit, on profite, on s'enrichit, on aspire, on

cherche, on aime et on aime avec tendresse de l'âme. C'est naturel, sans efforts, sans fatigue, sans pesanteur ni ennui... Il suffit de la vivre, de la goûter, de la nourrir, de la sentir et de l'aimer... C'est ainsi que l'on vit la prière.

. " *Au commencement, il y avait la Parole et la Parole était avec Dieu, et la Parole était Dieu. Et le Verbe s'est fait chair, et a mis sa Demeure parmi nous, et nous avons contemplé sa gloire, la gloire qu'il reçoit du Père comme Fils unique, plein de grâce et de vérité* ". (Jn 1, 1. 14)

Marie a entendu cette invitation de Dieu à être une maison pour son Fils Jésus. Son oui total et définitif a rendu possible l'incarnation de Dieu, la présence de Jésus sur notre terre. Son oui total et plein a rendu possible la présence du royaume de Dieu parmi les hommes et la naissance d'une nouvelle fraternité universelle avec le même Esprit de Jésus.

La plus grande aventure de notre vie est de répondre à l'invitation de Dieu, comme Marie, avec un oui total et définitif à l'amitié qu'elle nous offre. Parce que "il veut faire de nous ses amis et ses prophètes"⁵

" *J'étais là, jouant pour l'orbe de son pays; et mes délices sont avec les enfants des hommes.*" (Prov. 8,31)

3.4. Qu'est-ce que la prière?

" *Écoute, Israël : L'Éternel ton Dieu est un seul. Tu aimeras l'Éternel ton Dieu de tout ton esprit, de tout ton cœur, de toutes tes forces. Les paroles que je te dis aujourd'hui, tu les répèteras à tes enfants, en restant chez toi et en marchant, couché et debout; tu les attacheras à ta main comme un signe, comme un rappel devant tes yeux; tu les écriras sur les jambages de ta maison et sur ta porte* " (Dt. 6,4-9). C'est prier. Vivre dans cette référence de tout mon être à Dieu. Du lever au coucher, quand je suis chez moi et en voyage... Toujours. C'est aussi simple que ça.

La prière est l'une des activités les plus belles et profondes que l'être humain peut accomplir. C'est son œuvre par excellence, où il peut atteindre une telle profondeur et être si totalisante que dans elle et à travers elle l'homme lui-même devient "œuvre" de Dieu.

" *Il a cru qu'il lui suffirait de faire ceci ou cela pour être agréable à Dieu, mais c'est à Lui que l'on demande. L'homme n'est pas sauvé par ses œuvres, aussi bonnes soient-elles. Il faut qu'il fasse lui-même l'œuvre de Dieu. Il doit devenir plus malléable et plus humble dans les mains de son Créateur que l'argile dans les mains du potier. Plus souple et plus patient que l'osier entre les doigts de celui qui fait des paniers* ".

Ces mots sont mis par Eloi Leclerc sur les lèvres de François d'Assise (*La sagesse d'un pauvre, c. XI*). Ils expriment la nécessité du don absolu et définitif de l'homme à Dieu, comme l'attitude la plus radicale de sa vie.

Prier, c'est vivre, ce n'est pas "imaginer" ni "rêver", mais sortir du "rêve" que nous vivons. **Prier, c'est se réveiller.** La prière n'est pas non plus "penser" à Dieu. Cela seul ne suffit pas. "Penser" à Dieu et s'occuper de lui donner mille tours dans la tête ne suffit pas dans une relation personnelle.

Prier c'est répondre, consentir à la recherche que Dieu me fait. Accepter l'invitation de le rencontrer, dans ma "maison" et partager le "dîner".

Prier c'est s'ouvrir en silence à Dieu, toujours présent, et se fondre en lui... C'est pourquoi la prière ne se fait pas ni se pense..., on vit. Comme l'amitié, " *qui n'est pas autre chose prière mentale, à mon avis, mais essayer de l'amitié, étant souvent seul avec qui nous savons qu'il nous aime* ", dit sainte Thérèse (Autobiographie, c. VIII, n. 5)

Montfort ne définit pas ce qu'est la prière ou l'amitié, de l'être humain, mais de la Sagesse : " *Persuadez-vous que mon plus grand bonheur et mes plus grands délices sont dans le fait de pouvoir dialoguer et habiter avec les enfants des hommes!* "(ASE 67)

Parfois nous voulons trouver des raisons de prier et convaincre les autres de prier. C'est comme chercher des raisons de respirer. La prière, comme le souffle et plus encore que celui-ci, n'a pas besoin de justification. **Si je ne respire pas, je ne vis pas. Si je ne prie pas, ma vie continuera à ramper** entre l'agonie, le désespoir et la mort. **La raison est pure et gratuitement l'amour.** Seul et exclusivement l'amour. C'est là, et pas dans autre chose, que poussent les ra-

⁵ Sagesse 7, 27: " De génération en génération il passe aux âmes saintes dont il fait des amis de Dieu et des prophètes".

cines les plus pures et transparentes de l'amitié.

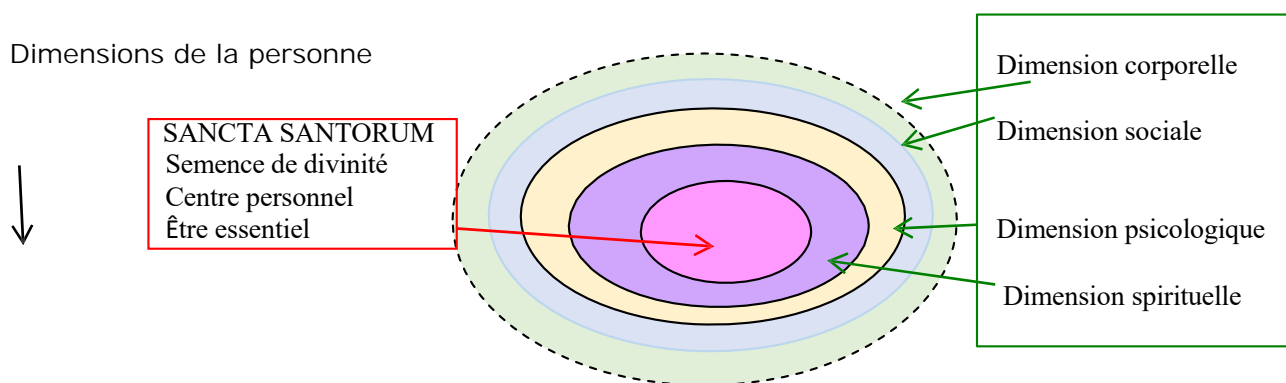
3.5. Les protagonistes de la prière chrétienne

"La prière chrétienne est une relation d'Alliance entre Dieu et l'homme dans le Christ. C'est l'action de Dieu et de l'homme; elle jaillit de l'Esprit Saint et de nous, entièrement adressée au Père, en union avec la volonté humaine du Fils de Dieu fait homme". (CIC 2564)

Le Saint-Esprit : C'est le maître intérieur de la prière chrétienne, car il agit dans l'âme en insufflant la foi, l'espérance et la charité. Saint Paul nous dit : *" Et de la même manière, l'Esprit vient en aide à notre faiblesse. Car nous ne savons pas comment demander de prier comme il convient; mais l'Esprit même intercède pour nous avec des gémissements ineffables "* (Rm 8, 26).

3.5.1. Qui est l'être humain qui prie?

Nous partons d'une conception anthropologique intégrale de l'être humain; une conception chrétienne. L'être humain pour le croyant est image de Dieu.



Constitue le *moi profond*

"Ne savez-vous pas que vos corps sont des temples de Dieu et que l'Esprit de Dieu habite en vous?" (1 Co. 3, 16)

6Ce graphique nous permet aussi de voir les étapes du processus d'intériorisation, qui va de la couche extérieure (corps) vers le plus profond, vers " le noyau le plus secret et le sanctuaire de l'homme, dans lequel il se sent seul avec Dieu " (GS 16)

Javier Melloni exprime cette réalité humaine de la manière suivante :
L'être humain connaît trois dimensions :

	Antropologie biblique	Antropologie patristique
Corporel	<i>basar</i>	<i>Soma</i>
Psíquique	<i>Nefesh</i>	<i>Psyché</i>
Spirituel	<i>Ruah</i>	<i>Pneuma</i>

Nous ne pouvons pas séparer les trois domaines, car ce qui nous constitue en tant qu'êtres humains est précisément l'unité que nous formons. Notre moi est appelé à les harmoniser entre eux. La plénitude de l'humain se donne dans cette harmonie.⁷

Le théologien Xabier Pikaza affirme que "l'être humain n'est pas quelqu'un qui tend vers Dieu ou le découvre, mais celui qui de manière plus humble et réaliste s'ouvre à l'infini dans les trois dimensions : ouverture vers le monde, vers soi-même et vers l'histoire. Il ne cherche pas Dieu parce qu'il lui manque quelque chose, mais parce qu'il lui reste beaucoup de vie dans les diverses dimensions de sa propre réalité, sur le chemin du monde, de lui-même et de l'histoire."⁸

⁶ ISABEL GÓMEZ VILLALBA. Éduquer l'intelligence spirituelle. Ressources pour la classe de religion. Ed. KHAFF. Madrid 2014

⁷ Javier Melloni, s.j. Docteur en théologie et licencié en anthropologie culturelle

⁸ PIKAZA. Le phénomène religieux. Trotta. Madrid 1999, p 72

A ce propos, dans ses catéchèses, le Pape a indiqué à plusieurs reprises comment la prière est le **chemin pour entrer en contact avec la vérité la plus profonde de nous-mêmes, où est présente la lumière même de Dieu**, comme l'enseignait saint Augustin.

CIC 2562 *D'où vient la prière de l'homme? Quel que soit le langage de la prière (gestes et paroles), celui qui prie est tout homme. Cependant, pour désigner le lieu d'où jaillit la prière, les saintes Ecritures parlent parfois de l'âme ou de l'esprit, et plus souvent du cœur (plus de mille fois). C'est le cœur qui prie. Si celui-ci est éloigné de Dieu, l'expression de la prière est vaine.*

CIC 2563 *Le cœur est la demeure où je suis, où j'habite (selon l'expression sémitique ou biblique : où je "me sens"). Il est notre centre caché, insaisissable, ni pour notre raison ni pour celle de qui-conque; seul l'Esprit de Dieu peut le sonder et le connaître. C'est le lieu de la décision, au plus profond de nos tendances psychiques. C'est le lieu de la vérité, là où nous choisissons entre la vie et la mort. C'est le lieu de la rencontre, car à l'image de Dieu, nous vivons en relation : c'est le lieu de l'Alliance.*

Voici le vrai et authentique mystique : un homme, une femme de Dieu, un être humain qui prie. Un homme, une femme qui est prière. Dont la vie est la prière, et sa prière la vie. Une personne fondue dans la vie et en Dieu ; qui vit aux limites de son horizon infini où le ciel et la terre se rejoignent. Une personne qui dans la vie pressent la présence divine et dans la prière vit la présence humaine parce que la Sagesse le traverse et pénètre tout. (Cf. Sab 7, 24)

3.6. La prière et la vie correspondent

Celui qui me rend grâce m'honore; celui qui suit le bon chemin, je lui ferai voir le salut de Dieu". (Ps 49, 23)

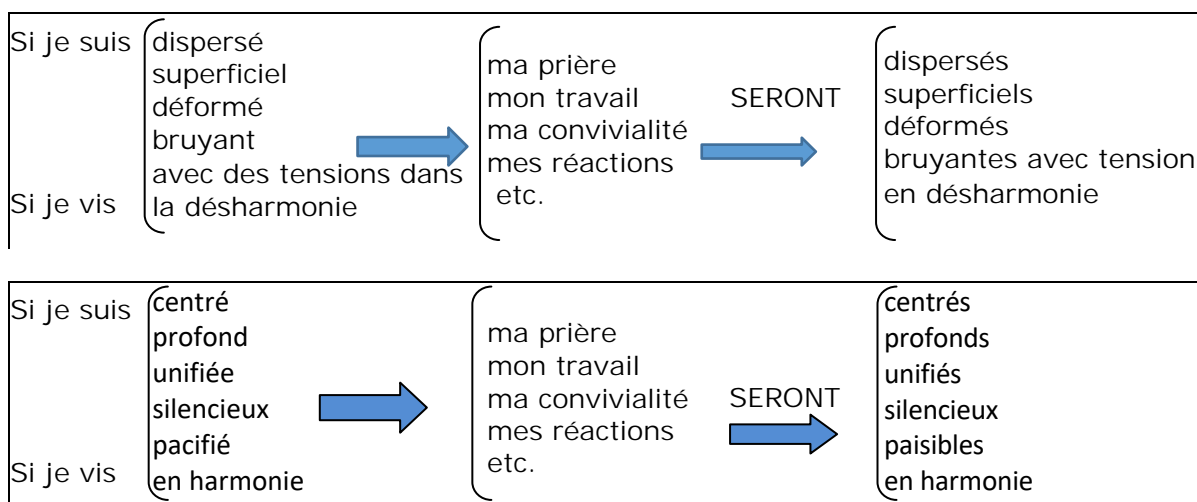
D'ordinaire, nous croyons **que la prière et la vie** peuvent être dissociées de telle manière que dans l'une d'elles nous pouvons aller bien et dans l'autre mal. Il peut nous sembler que la prière et la vie vont sur des chemins différents, même opposés, comme si elles n'avaient rien à voir, comme si elles étaient étrangères l'une à l'autre. Cependant, une analyse approfondie et sérieuse nous a permis de découvrir **que les deux ont le même sort**.

La vérité est que nous **prions comme nous vivons et vivons comme nous prions**.

Une personne **superficielle** vit et prie superficiellement
 Une personne **profonde** vit et maintenant mûrement et profondément.
 La prière et la vie correspondent dans la manière de les vivre.

L'être humain est une unité -intégrée et en harmonie ou désintégrée et en désharmonie-, où tous les aspects de sa personne, toutes les "pièces", sont toujours impliquées dans une interrelation mutuelle et totale.

La qualité de ma prière dépend de la qualité de ma vie... et la qualité de ma vie dépend de la qualité de ma prière...



La personne est un organisme vivant... qui vit et grandit dans l'unité et l'harmonie, ou stagne, se désintègre et se détériore dans tous les aspects de sa vie.

Si nous voulons améliorer la qualité de notre prière, il est nécessaire d'améliorer la qualité de notre vie. Une vie qui doit se développer dans un processus de croissance, maturation et transformation, jusqu'à la plénitude d'une vie en Christ, comme vrais enfants de Dieu, habités par son Esprit, et rayonnant cette plénitude dans tous les aspects de notre vie quotidienne.

4. Le pape François et la prière. Catéchèses sur la prière

Le pape François a donné, entre le 6 mai 2020 et le 26 juin 2021, 38 catéchèses sur la prière. Ses réflexions représentent presque une "encyclique" sur la prière et tracent un itinéraire sur la relation que tout être humain peut établir avec le Seigneur.

Dans une de ses catéchèses, il rappelle que **"la prière est un dialogue intime avec le Créateur, un dialogue qui part du cœur humain pour atteindre le "Cœur" de Dieu et sa miséricorde capable de transformer notre vie"**.

La prière devrait être pour le chrétien **" le souffle de la vie " spirituelle**, capable de **ne jamais s'interrompre** " même quand nous dormons " (Audience générale, 9 juin 2021). " La prière est le souffle de la foi. Comme un cri silencieux qui sort du cœur de celui qui croit et se confie à Dieu ".

Dans la prière **nous découvrons combien nous sommes aimés par Dieu**, et cette découverte nous donne **l'espérance et la force pour vivre** la journée, de sorte que les problèmes à affronter ne soient pas des obstacles à notre bonheur, mais des appels de Dieu, des occasions de notre rencontre avec lui" (Cf. Angélus, 9 janvier 2022).

Le Pape nous exhorte à faire de notre prière comme la clé capable d'ouvrir le cœur de Dieu, un cœur qui " n'est pas blindé ". " Tu peux l'ouvrir avec une clé commune, avec la prière. Parce que [Dieu] a un cœur d'amour, un cœur de Père. ; [La prière] est la plus grande force de l'Église! " (Discours pour le Jubilé des groupes de prière du Padre Pio, 6 février 2016).

" La prière est la première **force de l'espérance**. Vous priez et l'espérance grandit, avance. Je dirais que la prière ouvre la porte à l'espérance. L'espérance est là, mais c'est par ma prière que je lui ouvre la porte " (Audience générale, 20 mai 2020).

" La prière de Jésus est le lieu où l'on perçoit que **tout vient de Dieu et revient à lui**. Parfois, nous les êtres humains, nous croyons que nous possédons tout, ou au contraire nous perdons toute estime de nous-mêmes, nous allons d'un côté à l'autre. La prière nous aide à trouver la dimension adéquate, dans le rapport avec Dieu notre Père et avec toute la création " (Audience générale, 4 novembre 2020).

" A travers la prière, il se produit **comme une nouvelle incarnation du Verbe**. Et nous sommes **les "tabernacles" où les paroles de Dieu veulent être accueillies et gardées, pour pouvoir visiter le monde**. [...] A travers la prière, la Parole de Dieu vient vivre en nous et nous vivons en elle. La Parole inspire les bonnes intentions et soutient l'action ; elle nous donne de la force, elle nous donne de la sérénité, et même quand elle nous met en crise, elle nous donne la paix " (Audience générale, 27 janvier 2021).

" **Tout dans l'Église naît de la prière, et tout grandit grâce à la prière**. Quand l'ennemi, le Malin, veut combattre l'Église, il le fait d'abord en essayant de sécher ses sources, en l'empêchant de prier. [...] La prière est celle qui ouvre la porte à l'Esprit Saint, qui est celui qui inspire pour aller de l'avant. Les changements dans l'Église sans prière ne sont pas des changements d'Église, ce sont des changements de groupe " (Audience générale, 14 avril 2021).

" Jésus ne veut pas seulement que nous priions comme il prie, mais il nous assure que même si nos tentatives de prière sont complètement vaines et inefficaces, nous pouvons **toujours compter sur sa prière**. Nous devons être conscients : Jésus prie pour moi " (Audience générale, 2 juin 2021).

5. La prière dans le Catéchisme de l'Église catholique

➤ La prière comme don de Dieu

2559 " La prière est l'élévation de l'âme vers Dieu ou la demande à Dieu de biens convenables "(Saint Jean Damascène, Expositio fidei, 68 [De fide orthodoxa 3, 24]). D'où parlons-nous quand

nous prions? De la hauteur de notre orgueil et de notre propre volonté, ou du "plus profond" (Ps 130,1) d'un cœur humble et contrit? Celui qui s'humilie est exalté (cf. Lc 18, 9-14). L'humilité est la base de la prière. " Nous ne savons pas demander comme il convient " (Rm 8, 26). L'humilité est une disposition nécessaire pour recevoir gratuitement le don de la prière : l'homme est un mendiant de Dieu (Saint Augustin, Sermo 56, 6, 9).

2560 " Si tu connaissais le don de Dieu "(Jn 4, 10). La merveille de la prière se révèle précisément là, près du puits où nous allons chercher notre eau : c'est là que le Christ va à la rencontre de tout être humain, il est le premier à nous chercher et celui qui nous demande de boire. Jésus a soif, sa demande vient des profondeurs de Dieu qui nous désire. La prière, que nous le sachions ou non, est la rencontre de la soif de Dieu et de la soif de l'homme. Dieu a soif que l'homme ait soif de lui (Saint Augustin, De diversis quaestionibus octoginta tribus 64, 4).

2561 " Tu l'aurais supplié, et il t'aurait donné de l'eau vive " (Jn 4, 10). Notre prière de demande est paradoxalement une réponse. Réponse à la plainte du Dieu vivant : " A moi ils m'ont laissé, source d'eaux vives, pour devenir des citernes, citernes fissurées " (Jr 2, 13), réponse de foi à la promesse gratuite de salut (cf Jn 7, 37-39; Is 12, 3; 51, 1), réponse d'amour à la soif du Fils unique (cf Jn 19, 28; Za 12, 10; 13, 1).

➤ **La prière comme alliance**

2564 La prière chrétienne est une relation d'alliance entre Dieu et l'homme dans le Christ. C'est l'action de Dieu et de l'homme; elle jaillit de l'Esprit Saint et de nous, entièrement adressée au Père, en union avec la volonté humaine du Fils de Dieu fait homme.

➤ **La prière comme communion**

2565 " Dans la nouvelle alliance, la prière est la relation vivante des enfants de Dieu avec leur Père infiniment bon, avec son Fils Jésus-Christ et avec l'Esprit Saint. La grâce du Royaume est " l'union de la Sainte Trinité tout entière avec l'esprit tout entier " (Saint Grégoire de Nazianze, Oratio 16, 9). Ainsi, la vie de prière est d'être habituellement en présence de Dieu, trois fois saint, et en communion avec lui. Cette communion de vie est toujours possible parce que, par le baptême, nous sommes devenus un seul être avec le Christ (cf. Rm 6,5). La prière est chrétienne en tant qu'elle est communion avec le Christ et s'étend à l'Église qui est son Corps. Ses dimensions sont celles de l'Amour du Christ (cf Ep 3, 18-21).